

**Принято:**

На заседании педагогического совета МАДОУ детский сад №19 «Светлячок»  
 Протокол №1 от 29.08.2017 г.

**Согласовано:**

На заседании родительского комитета МАДОУ детский сад №19 «Светлячок» №1 от 28.08.2017г.

Председатель родительского комитета  
 М.С. Судакова

**Утверждаю:**

Заведующий МАДОУ детский сад №19 «Светлячок»  
 Т.Н. Звягина  
 Приказ от 30.08.2017г. № 313

**РЕЖИМ ДНЯ**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения -  
 детский сад №19 «Светлячок» г. Балаково Саратовской области  
 в 2017-2018 уч. г  
 на холодный период

Виды деятельности	Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа		
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	
Прием детей. Осмотр. Игры. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-7.55	55	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60	7.00-8.10	70	7.00-8.10	70	
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.00	5	8.00 - 8.06	6	8.00 - 8.08	8	8.10 - 8.20	10	8.10 - 8.20	10	
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина уч.года). Культурно -гигиенические процедуры.	8.00-8.10	10	8.06-8.20	14	8.08-8.25	17	8.20-8.30	10	8.20-8.30	10	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30	20	8.20-8.40	20	8.25-8.45	20	8.30-8.45	15	8.30-8.45	15	
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Общение.	8.30-9.00	30	8.40-9.00	20	8.45 - 9.00	15	8.45-9.00	15	8.45-9.00	15	
НОД	Непосредственно-образовательная деятельность Перерывы между НОД	10	15	20	25	30					
		9.00-9.30	10*	9.00-9.40	15*	9.00-9.50	20*	9.00-9.55	20	9.00-10.50	30
		10	10	10	10	10	10	10	10	10	
		10	10	10	10	10	10	10	10	10	
Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.	9.30-9.55	25	9.40-10.10	25	9.50 - 10.10	15	9.55-10.15	20	-	-	
Второй завтрак	9.55-10.00	5	10.00-10.05	5	10.00-10.05	5	10.00-10.05	5	10.00-10.05	5	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Подв. игры, элементарный бытовой труд, физкультурно-развлек. Деятельность, индивидуальная работа с	10.00-11.40	100	10.10-12.00	110	10.10 - 12.10	110	10.15-12.20	125	10.50-12.30	100	

детьми, ролевые игры и т.д.											
Физкультурное занятие на улице (со старшей группы)											
	-	-	-	-	-	-	11.45-12.10	25	11.50-12.20	30	
Возвращение с прогулки, культурно - гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.											
	11.40-11.55	15	12.00-12.15	15	12.10-12.35	15	12.20-12.45	15	12.30-12.45	15	
Обед											
	11.55-12.20	25	12.15-12.40	25	12.35-12.55	20	12.45-13.05	20	12.45-13.05	20	
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.											
	12.20-12.25	5	12.40-12.45	5	12.55-13.00	5	13.05-13.10	5	13.05-13.10	5	
Дневной сон											
	12.25-15.15	180	12.45-15.10	145	13.00-15.10	130	13.10-15.10	120	13.10-15.00	120	
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика после сна. Оздоровительные мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.											
	15.15-15.40	25	15.10-15.40	30	15.10-15.40	30	15.10-15.40	30	15.10-15.30	20	
Подготовка к полднику											
Полдник.											
	15.40-15.50	10	15.40-15.50	10	15.40-15.50	10	15.40-15.50	10	15.30-15.40	10	
Игровая деятельность. Индивидуальная работа											
	15.50-16.00	10	15.50-16.00	10	15.50-16.00	10	15.50-16.00	10	15.40-16.00	20	
Непосредственно образовательная деятельность (перенесенная во вторую половину дня), досуги, развлечения, кружки											
	16.00-16.10*	10	-	-	16.00-16.20	20*	16.00-16.25	25*	16.00-16.30	30*	
Самостоятельная деятельность, игры											
	16.10-16.30	20	16.00-16.30	30	16.20-16.30	10	16.25-16.30	5	16.30-16.40	10	
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка											
	16.30-18.05	85	16.30-18.00	90	16.30-18.05	95	16.30-18.10	100	16.40-18.10	90	
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Игры.											
	18.05-18.15	10	18.00-18.25	25	18.05-18.25	20	18.10-18.25	15	18.10-18.30	20	
Подготовка к ужину, ужин											
	18.15-18.35	20	18.25-18.45	20	18.25-18.45	20	18.25-18.45	20	18.30-18.45	15	
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.											
	18.35-19.00	25	18.45-19.00	15	18.45-19.00	15	18.45-19.00	20	18.45-19.00	20	
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность										
		20		30		40		45		90	
	На прогулку										
		185		200		205		225		190	
На самостоятельную деятельность (без учета времени на самостоятельные игры на прогулке)											
		225		244		217		205		200	